



AVIRON TREKS 2026

aventures partagées de rame

Allez venez, on vous
emmène loin, ramer
dans le monde.



version 2111025



Comment choisir votre ou vos destination(s)

Les treks sont co-organisés par l'ensemble des participants (généralement de 11 à 14 rameurs, jusqu'à 20 pour la Vogalonga / Prépatreks, auxquels peuvent s'ajouter des accompagnateur·rices).

La participation implique de savoir nager, d'être licencié·e auprès d'une fédération d'aviron et de disposer d'une assurance personnelle couvrant le rapatriement et les frais médicaux.

En règle générale, les bateaux évoluent sans assistance extérieure : c'est l'esprit même de l'aventure.

En cas de bivouac en pleine nature, les lieux de campement peuvent être choisis le jour même en fonction du parcours. Beaucoup de treks se déroulent toutefois sans tentes, avec hébergement en auberge, à l'hôtel ou en voilier. Les chambres ne sont pas individuelles (minimum 2 personnes par chambre).

Le transport entre la France et le lieu de départ du trek, ainsi que le retour, est à la charge de chaque participant·e, qui choisit librement son mode de déplacement (sauf cas particuliers) et peut, s'il le souhaite, prolonger son séjour. Les dates mentionnées correspondent à la veille au soir du début du trek et au lendemain matin de sa fin.

Un nombre limité de places passagers peut être disponible dans le véhicule tracteur transportant les bateaux ou dans les véhicules d'autres rameurs. Pensez toutefois à la durée souvent conséquente du trajet par la route.

Niveau aventure



exigeant : avoir une bonne condition physique, une bonne technique et un mental solide.



moyen : condition physique entretenue, technique.



facile : randonnée style FFA.

Météo (prévisions statistiques)



froid : 0°C-12°C, humidité.



tempérée : 12° à 22°C, humidité moyenne.



chaud : 22°C ou plus, peu ou pas de pluie.

Type d'hébergements



majorité de camping en pleine nature



mixte camping et hôtels ou auberges



hôtels ou auberges



voilier, ou bateau à moteur



Repas

Ils peuvent être préparés par les participants, et/ou pris au restaurant, en fonction du budget et des circonstances (mode camping ou/et auberges/hôtels).

Rame et jours de pause

En général, les participants ont une ou des journées de pause. Dans la majorité des cas, il n'est pas possible d'organiser des demi-journées rame/repos.

Des détails en vidéo sur :

<https://videocg.aventuresaviron.com>

Sportif.ve, vous ne savez pas (encore) ramer, rendez-vous dans un club d'aviron et suivez des stages pour être prêt à participer.

rameuses, rameurs : tous unis pour des treks d'exception



 **Norvège**

 **Finlande**

 **Suède**

 **Luxembourg**

 **Italie**

 **Croatie**

 **Grèce**

 **Egypte**

Saison 2026

Sous réserve de modifications, suivez l'actualité sur
<https://aventuresaviron.com>



Prépa'trek

La Moselle - France - Luxembourg



Pour cette *huitième édition* de Prépa'trek, cap sur le Luxembourg et la France, avec l'aimable accueil et soutien des clubs d'aviron locaux.

Les parcours se dérouleront sur la Moselle, entre Thionville (France) et Stadtbredimus (Luxembourg), dans un cadre naturel remarquable marqué par les coteaux viticoles et les villages pittoresques de la vallée mosellane.

Les séances de rame seront réalisées avec un encadrement technique (et vidéo), grâce à la participation de Claudine Tabet, entraîneur.

Matériel minimum : 2 yoles 4X+, 2 yolettes 4X+.

Programme :

(sous réserve de météo favorable sinon plan « B » en Allemagne)

Option : **VENREDI**

(A) - Basse-ham "La yole hamoise" : départ du ponton pour un parcours en boucle a/r entre l'écluse de Koegniskmaker et la ville de Thionville. 20 km.

Dîner à l'auberge.

SAMEDI

(B) - Mise à l'eau dans le secteur de Malling pour un boucle a/r entre l'écluse d'Apach et l'écluse de Koegniskmaker. 25 km

Soirée : séance d'informations techniques, dîner au restaurant.

DIMANCHE

(C) - Départ du ponton du club LIRC au port de plaisance de Schwebsange pour une boucle a/r entre l'écluse d'Apach et l'écluse de Stadtbredimus. 23 km. Déjeuner à l'auberge.

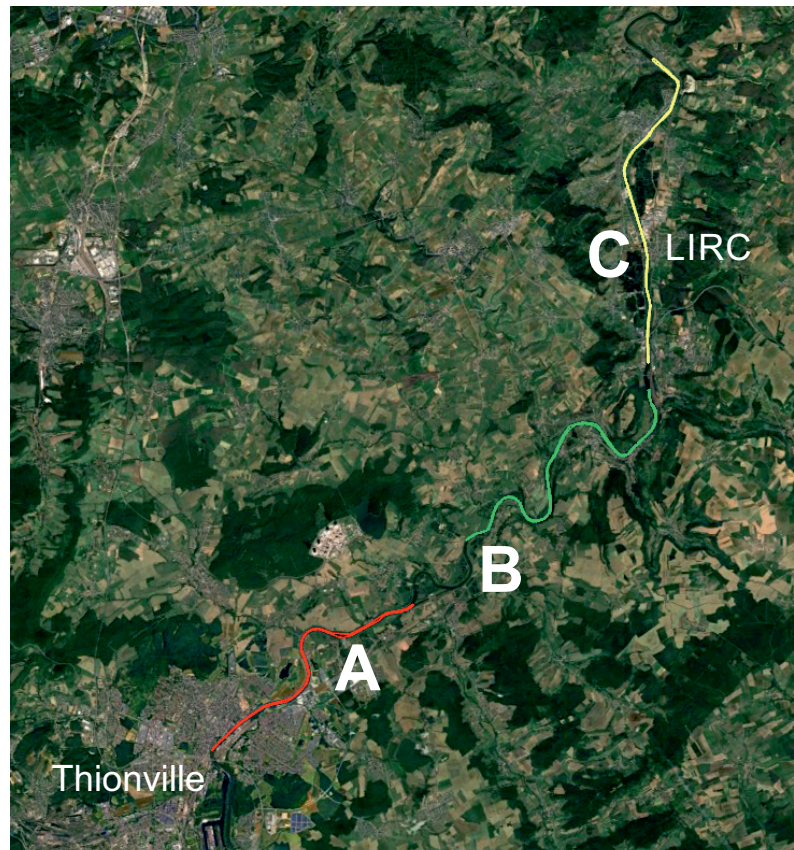
Repas : si non mentionné ci-dessus, paniers repas.

Hébergement : auberge de jeunesse.



Château des Ducs de Lorraine (parcours du samedi)

Merci aux clubs de Basse-Ham (La Yole hamoise) et du LIRC (Luxembourg)



2 ou 3 jours* ➤ **43 ou 68 km***
(*option : vendredi 17)



dates : (17*)-18-19 Avril

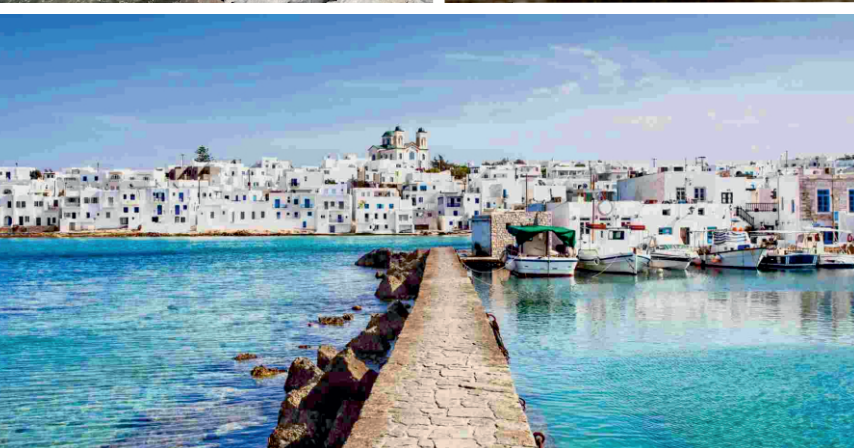
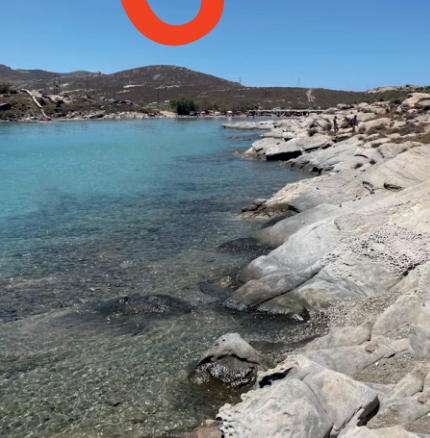


Cyclades

Grèce - Paros



COMPLET



Le parcours de rame se dessinera au rythme de la mer et de la météo (mai étant statistiquement le mois le moins venteux de l'année). Un voilier accompagnera l'expédition, offrant à la fois confort d'hébergement et sécurité permanente sur l'eau.

Au centre de la mer Égée, Paros, Naxos et les Petites Cyclades composent un chapelet d'îles aux contrastes saisissants. Villages blancs éclatants, criques secrètes, eaux translucides et traditions vivantes créent un décor idyllique pour une aventure maritime inoubliable.

Cet archipel est un véritable paradis pour l'aviron en mer : les distances courtes entre les îles permettent d'alterner traversées sportives et navigations plus douces, toujours baignées de lumière méditerranéenne.

Chaque étape révèle une nouvelle facette de la Grèce authentique : paysages grandioses, patrimoine riche et hospitalité chaleureuse.

Quelques escales emblématiques :

- **Paros** : un subtil mélange entre modernité et traditions, entre ports animés et villages préservés.
- **Naxos** : la plus grande île des Cyclades, dominée par le mont Zas (1 000 m), entre plages infinies et villages de montagne.
- **Les Petites Cyclades** : un concentré d'authenticité et de sérénité, avec leurs criques sauvages, leurs eaux turquoise et leurs villages hors du temps.

Plus qu'un séjour sportif, c'est une immersion totale : pagayer au lever du soleil, découvrir des plages accessibles uniquement par la mer, savourer la gastronomie locale, et partager des moments conviviaux dans un cadre d'exception.

8 jours ➤ entre 100 et 200 km
(2 sessions : samedi 14h au samedi 10h)



2 au 9 Mai
9 au 16 mai



Cyclades

COMPLET

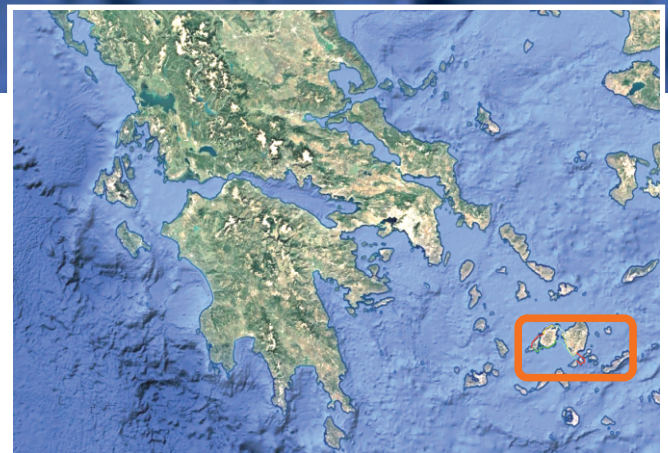


En fonction de la météo, des sorties en voilier peuvent être ajoutées à la place de la rame. Les arrêts nocturnes : ports ou mouillages. Les Cyclades sont moins équipées en ports et commodités modernes. De nombreux mouillages sont à prévoir. Exemple d'option : nuitée d'hôtel à Paros la veille du départ.

Au cœur des Cyclades, Paros et Naxos recèlent de petites histoires qui nourrissent autant l'imaginaire que la culture locale. **Paros** fut jadis célèbre pour son marbre blanc, d'une pureté telle qu'il servit à sculpter la Vénus de Milo et la Victoire de Samothrace. Ses carrières souterraines, dont certaines galeries semblent interminables, alimentent encore des légendes de tunnels reliant les îles voisines.

Naxos, plus montagneuse et fertile, est associée au dieu Dionysos. C'est ici, raconte la mythologie, que Thésée abandonna Ariane, bientôt consolée par le dieu du vin qui en fit son épouse. À l'entrée du port se dresse toujours la monumentale Portara, vestige d'un temple inachevé, où les habitants aiment dire que l'ombre d'Ariane apparaît au coucher du soleil. L'île est aussi réputée pour son fromage graviera, auquel la tradition prête le pouvoir de porter chance lorsqu'il est dégusté avec le vin local.

Autour, les **Petites Cyclades** — Koufonissi, Iraklia, Donoussa — furent longtemps des repaires de pirates. Les pêcheurs murmurent que des grottes sous-marines cachent encore des trésors engloutis, gardés par les esprits de la mer. Et puisque les marins grecs disent que mai est le mois le plus doux, protégé des grands vents du meltem, c'est une période idéale pour s'aventurer dans cet archipel.



Exemple de parcours :

- J1: 18 km
- J2: 17 km
- J3: 33 km
- J4: 24 km
- J5: 29 km
- J6: 29 km
- J7: 21 km

Le parcours proposé ici est un exemple : le définitif dépendra de la météo marine, des conseils du skipper local et des équipages.



Ile de Mljet

Croatie



L'île de **Mljet** est un véritable joyau de l'Adriatique, située au sud de la Croatie, non loin de Dubrovnik.

Elle est réputée comme l'île la plus verte du pays : plus de 70 % de sa surface est couverte de forêts de pins. Une grande partie de l'île est protégée au sein du parc national de Mljet (créé en 1960), qui englobe notamment deux lacs salés spectaculaires, Veliko Jezero et Malo Jezero, reliés à la mer par un étroit chenal. Au milieu du grand lac s'élève un îlot surmonté d'un ancien monastère bénédictin du XIIe siècle, aujourd'hui un lieu de visite incontournable.

Dans l'Antiquité, Mljet était connue sous le nom de **Melita**. Selon la légende, c'est ici qu'**Ulysse** aurait échoué après son naufrage, retenu pendant sept ans par la nymphe **Calypso**. L'île abrite aussi les vestiges d'une luxueuse villa romaine à Polače, témoignage d'une histoire ancienne mêlant mythe et réalité.

Partir du continent pour rejoindre Mljet, c'est d'abord traverser un bras d'Adriatique qui s'ouvre comme une promesse d'île lointaine (jour 1 et jour 3 au retour). Les yoles glisseront vers la côte orientale, où Saplunara déroule ses plages de sable fin, rareté en Croatie, bordées de tavernes discrètes. De là, la navigation se poursuivra (jour 2) en longeant le nord de Mljet, sauvage et boisé, avec ses criques secrètes et ses falaises couvertes de pins plongeant dans l'eau turquoise.

Au rythme des coups de pelle, on devine l'isolement de cette île étroite, son parfum de résine et de sel, mais aussi la douceur méditerranéenne qui se dégage de ses rivages.

Le parcours du second jour se terminera à Pomena, petite bourgade tournée vers le couchant, aux portes du Parc National et de ses célèbres lacs salés.

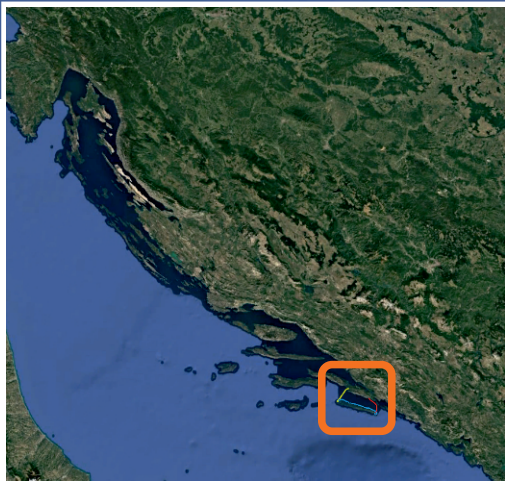
3 jours ➤ 83 km



dates : 17-21 mai



Ile de Mljet



Parcours de rame :

- J1 : 22 km
- J2 : 42 km
- J3 : 19 km

Le parcours sera adapté en fonction des conditions locales de navigation et la météorologie. Deux traversées d'environ 9 km sont prévues (depuis Prapatno *1 et vers Zuljana *2).

2 voiles de mer



Vogalonga

Venise - Italie



COMPLET



Venise accueille chaque année, près de 10000 participants pour cette célèbre randonnée rassemblant toutes sortes de bateaux à rame.

En 2026, la randonnée de 32 km aura lieu dimanche 24 mai. C'est la **50ème édition** !

Rendez-vous le vendredi 22 juin au soir à Venise sur le Lido (briefing à l'hôtel vers 20h). Dès samedi matin : préparation puis sortie sur l'eau, après-midi libre (Venise city, plages, vélo, etc).

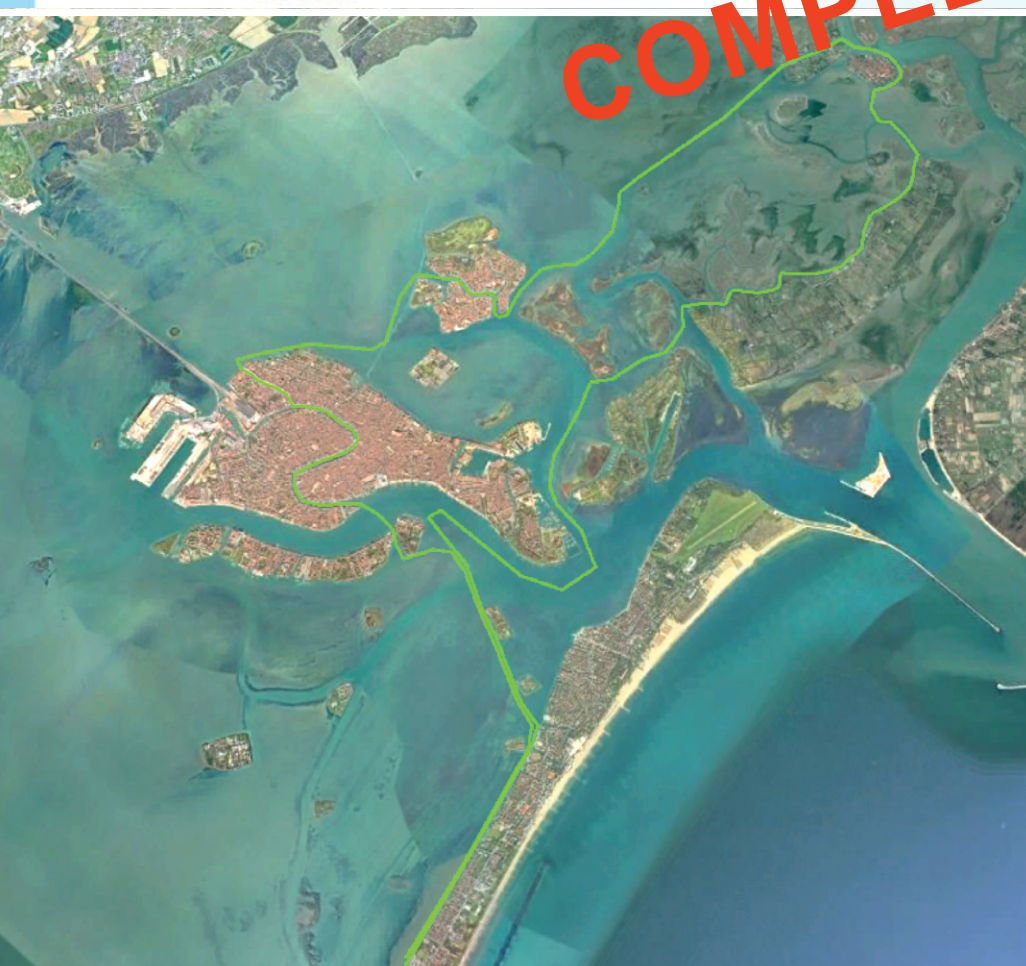
Dimanche matin tôt : randonnée, après-midi rechargement des bateaux puis un dîner avec les 4 équipages et les accompagnateurs.

2,5 jours > 40 km
(+bonus samedi)



dates : 22-25 MAI

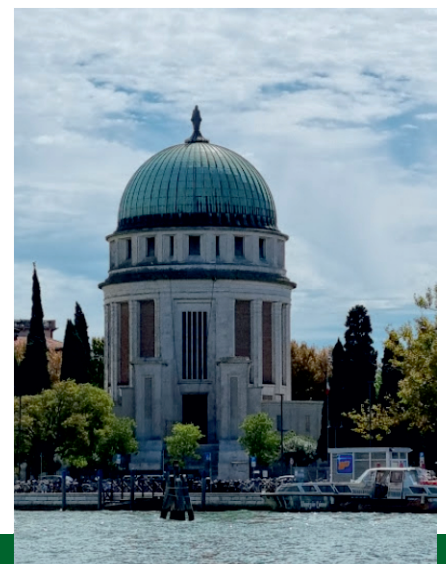
Vogalonga



COMPLET

Tarif prévisionnel : 555 € * comprenant
- l'inscription à la Vogalonga,
- le siège,
- 3 nuitées d'hôtel-villa *** sur le Lido (petit déjeuner compris),
l'établissement est situé à proximité des transports,
- le dîner du dimanche.

* Ne comprend pas : votre transfert à Venise et retour, les repas (sauf dimanche soir), divers.



2 yoles de mer, 2 yolettes de rivière



Rogaland

Norvège 

Naviguer de Haugesund jusqu'à Saudasjøen offre une immersion unique dans le Rogaland, région du sud-ouest de la Norvège marquée par ses fjords profonds, ses villages colorés et son patrimoine viking.

Haugesund

Point de départ du trek, Haugesund est connue comme la "capitale des rois vikings". À proximité se trouve Avaldsnes, l'un des plus anciens sièges royaux de Norvège, où les sagas racontent que Harald à la Belle Chevelure aurait unifié le royaume. Aujourd'hui, la ville mêle traditions maritimes et culture contemporaine, avec un festival viking et un festival international de cinéma.

Kopervik (île de Karmøy)

En suivant la côte vers le sud, Kopervik est la petite ville principale de l'île de Karmøy, surnommée la "côte d'or" pour ses longues plages de sable blond. Anecdote : Karmøy est réputée pour avoir fourni le décor naturel à de nombreuses légendes vikings. Les pêcheurs y perpétuent encore l'esprit maritime, et la lumière du soir sur les maisons blanches offre un spectacle paisible.

Østhusvik (Rennesøy)

Plus au sud, Østhusvik se niche sur l'île de Rennesøy, dans un dédale de petits fjords et îlots. C'est une zone marquée par l'agriculture traditionnelle et des paysages verts, en contraste avec les falaises plus abruptes du Lysefjord. Ramer dans ces eaux, c'est retrouver l'atmosphère de la Norvège rurale, entre fermes anciennes et chapelles isolées.

Stavanger

Grande étape urbaine du parcours, Stavanger est l'une des villes les plus dynamiques du pays. Ancienne capitale de la pêche au hareng, elle est devenue le cœur de l'industrie pétrolière norvégienne. Mais c'est aussi une ville charmante, avec son Vieux Stavanger composé de ruelles pavées et de maisons blanches en bois, et son Musée du pétrole qui raconte l'histoire moderne du pays. Stavanger est aussi la porte d'entrée du spectaculaire Lysefjord.

Jørpeland

Située sur le bord du Lysefjord, Jørpeland est surnommée la "ville des fjords". Elle est surtout connue pour être le point de départ des randonnées vers le Preikestolen (la Chaire du Prédicateur), une falaise de 604 mètres dominant le fjord. La légende raconte que le jour où sept sœurs se marieront avec sept frères de la vallée voisine, la falaise s'effondrera dans le Lysefjord...

Hjelmelandsvågen

En poursuivant la navigation, on atteint Hjelmeland, réputée pour sa production de pommes et de cidre. Les vergers bordent le fjord et offrent un contraste étonnant avec les montagnes environnantes. Ici, le rythme est tranquille, et l'on croise souvent des habitants qui embarquent leurs récoltes par bateau, perpétuant une tradition séculaire.

Sand

À l'embouchure du Sandsfjorden, Sand est un petit village plein de charme. Il est surtout connu pour les cascades de Sandsfossen, où l'on peut observer les saumons remonter la rivière grâce à un centre d'interprétation unique. C'est aussi un lieu de passage historique, car les bateaux reliant l'intérieur du Ryfylke au littoral y faisaient escale.

Saudasjøen

Dernière étape du parcours, Saudasjøen se niche au fond du Saudafjorden, entourée de montagnes impressionnantes. Jadis petite station balnéaire prisée au XIXe siècle, elle est devenue un point de départ pour explorer les hautes montagnes du Ryfylke et leurs anciennes mines. Les maisons de villégiature rappellent son passé élégant, et l'ambiance y est aujourd'hui calme et nature.



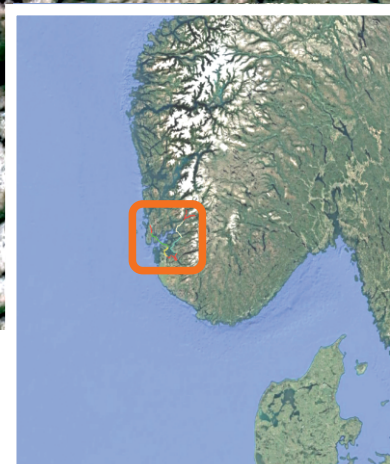
7 jours ➤ 246 km



dates : 11 au 19 Juillet



Rogaland



Petite curiosité : une légende locale raconte que certains fjords près de Karmøy seraient hantés par des « draugen », esprits de marins disparus en mer, que l'on pouvait entendre les nuits de tempête... de quoi donner du frisson en ramant ! Juste à côté de Sand, on trouve les chutes de Sandsfossen : dans le passé, les saumons y étaient si nombreux que les habitants plaisantaient en disant qu'on pouvait « traverser la rivière en marchant sur leur dos ».

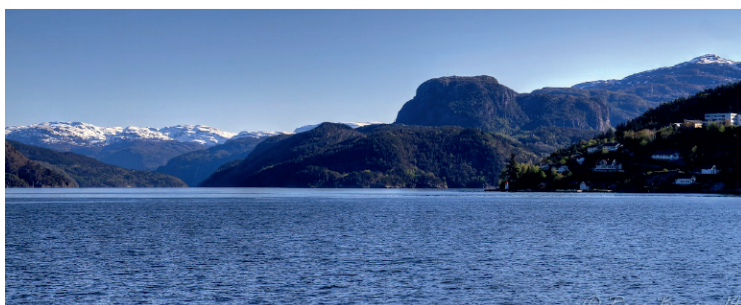
Ce trek est difficile : il demande une préparation physique, technique et mentale importante. L'hébergement a été soigné afin de compenser les efforts nécessaires.

Le climat norvégien (tempéré côtier influencé par le Gulf Stream) peut être tout de même rude : la pluie y est abondante. Il convient de bien s'équiper ! En 2025, la météo était idéale mais c'est assez rare.

Parcours de rame :

- Jour 1 : 15 km
- Jour 2 : 39 km*
- Jour 3 : 21 km
- Jour 4 : 38 km
- Jour 5 : 41 km*
- Jour 6 : 39 km*
- Jour 7 : 53 km*

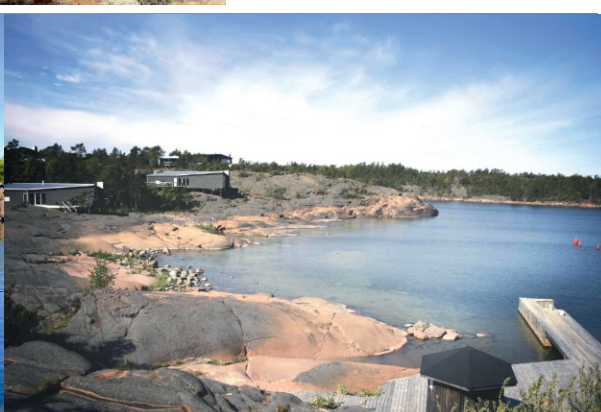
*Attention à bien vous préparer.





L'archipel Åland

Entre Suède et Finlande



L'archipel d'Åland, petit joyau naturel et culturel au cœur de la mer Baltique, se compose d'environ 6 700 îles et îlots disséminés entre la Suède et la Finlande. Bien qu'il fasse officiellement partie de la Finlande, il jouit d'une large autonomie et revendique une identité forte, tant par sa langue — le suédois — que par ses traditions. Seule une soixantaine d'îles sont habitées, la plupart des Ålandais vivant sur l'île principale, Fasta Åland, où se trouve la capitale, **Mariehamn**.

Notre défi : entreprendre le tour complet de cette île centrale à la rame, en suivant ses côtes découpées, ses baies tranquilles et ses détroits parsemés de petites îles rocheuses. Le départ se fera près du débarcadère des ferries finlandais, porte d'entrée maritime de l'archipel.

La culture de la mer est omniprésente à Åland. Mariehamn en est le témoin le plus vivant, avec son musée maritime et le majestueux Pommern, quatre-mâts de légende ancré dans le port et devenu un symbole du passé commerçant de l'archipel. Mais c'est surtout en longeant les côtes à l'aviron que l'on perçoit l'essence même de ces îles : un paysage fait de rochers polis par les glaces, de forêts de pins et de bouleaux plongeant jusqu'à l'eau, de prairies fleuries où paissent moutons et vaches, et d'îlots inhabités abritant une faune variée. Goélands, sternes, cormorans ou encore aigles de mer accompagnent souvent le rameur dans son périple.



Au-delà de la rame, Åland se prête merveilleusement à la randonnée et au vélo. L'archipel dispose d'un réseau de pistes cyclables très développé, reliant villages, hameaux, petites églises médiévales et points de vue spectaculaires. Lors du trek, une option vélo est prévue : elle permet de rejoindre directement l'hébergement du soir depuis le point de débarquement, d'explorer l'intérieur des terres à un rythme paisible, mais aussi d'offrir une alternative précieuse en cas de conditions maritimes défavorables.

Naviguer autour de Fasta Åland, c'est conjuguer aventure sportive et immersion culturelle, en découvrant un territoire où la nature intacte et l'héritage maritime se répondent dans une harmonie unique. Chaque étape réserve son lot de surprises : un hameau pittoresque, une crique isolée, un panorama grandiose sur la Baltique. Un voyage qui promet autant de beauté que de dépassement.

7 jours > 218 km



dates : 21 au 29 Juillet



L'archipel Åland



La géographie unique des îles Åland en fait un lieu privilégié pour la navigation. Les eaux y sont douces et protégées, idéales pour ramer ou voguer en toute tranquillité. Les passages entre les îles sont souvent abrités, à l'écart des vents forts et des vagues impressionnantes. Ici, pas de marées marquées ni de courants puissants : la mer Baltique offre des conditions plus stables et prévisibles que dans bien d'autres régions.

Bien sûr, la navigation demande toujours de l'attention : avec ses nombreuses îles, récifs et bancs de sable, l'archipel invite à garder ses cartes maritimes à portée de main – sur tablettes.

Mais c'est aussi ce qui rend l'expérience si riche et captivante !

Parcours de rame :

Jour 1 : 43 km

Jour 2 : 32 km

Jour 3 : 25 km

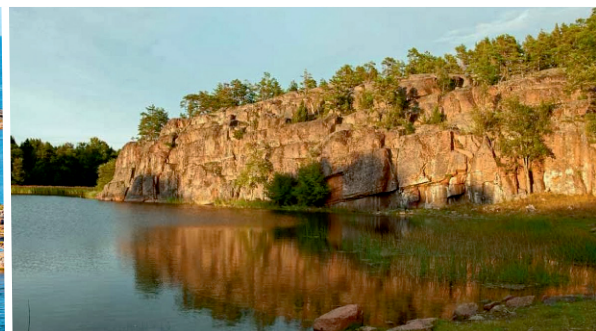
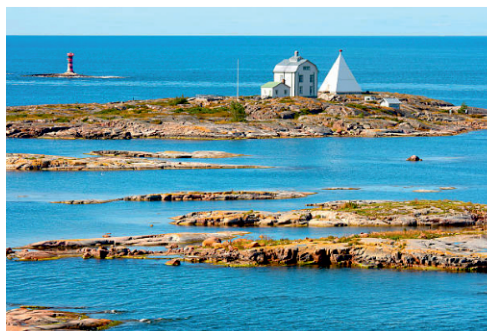
Jour 4 : 24 km

Jour 5 : 32 km

Jour 6 : 24 km

Jour 7 : 38 km

Les conditions de navigation peuvent se dégrader très rapidement dans cette région. Le programme est susceptible d'être adapté en fonction de la météorologie marine.





Lac Mälaren

Stockholm - Suède 

Naviguer à l'aviron sur le Mälaren, c'est entrer dans un monde de reflets et de silence. À chaque coup de rame, les forêts s'approchent, les îles se dessinent, et l'horizon se transforme en un patchwork de fjords intérieurs et de rives secrètes. On glisse sur une eau tranquille qui a vu passer les drakkars vikings et les bateaux royaux, en suivant le fil d'une histoire millénaire. Parfois, au détour d'une baie, surgit la silhouette d'un château ou le clocher d'une petite ville endormie, rappelant que ce lac est autant un livre d'histoire qu'un havre de nature. Entre sérénité nordique et découvertes culturelles, c'est une invitation à vivre la Suède autrement, au rythme de l'eau et de l'aviron.

Au fil de la navigation, les trésors du Mälaren se dévoilent : les grandes réserves naturelles où s'ébattent cygnes et hérons, les petites îles boisées qui semblent flotter sur l'horizon, et les paysages doux où alternent falaises discrètes et plages tranquilles. Le lac est aussi un voyage dans le temps : on y croise le majestueux château de Gripsholm à Mariefred, la résidence royale de Drottningholm classée à l'UNESCO, et l'île de Birka, haut lieu de la civilisation viking. Chaque étape devient une halte entre nature préservée et patrimoine vivant, dans un décor où l'eau, la lumière et le silence composent une harmonie inoubliable.

Le trek débutera à Köping, une petite ville agréable hors des sentiers battus mais disposant de deux musées (dont l'un sur l'automobile), d'un vieux quartier, d'une vie locale...

Il s'achera à Stockholm avec notamment une visite de deux clubs d'aviron locaux.



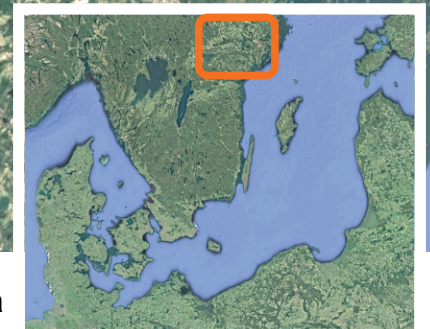
7 jours > 209 km



dates : 30 Juillet au 7 Août



Lac Mälaren



À l'époque **viking**, Mälaren n'était pas un lac mais un bras de mer relié directement à la Baltique. C'est l'élévation progressive des terres (phénomène d'isostasie post-glaciaire) qui a transformé cette baie en un lac d'eau douce, isolant peu à peu ses rives et ses îles.

Le château de **Gripsholm** (Renaissance), à Mariefred, a servi non seulement de résidence royale mais aussi de prison. On raconte que le roi Éric XIV y aurait été enfermé par son propre frère, avant d'y être empoisonné avec une assiette de pois. Sur l'île de **Björkö**, au milieu du Mälaren, se trouve le site archéologique de Birka, fondé au VIII^e siècle. C'était un important comptoir commercial viking, relié aux routes qui menaient jusqu'à Byzance et Bagdad. Aujourd'hui, c'est un site classé UNESCO.

Parcours de rame :

- Jour 1: 48 km
- Jour 2 : 42 km
- Jour 3 : 34 km
- Jour 4 : 37 km
- Jour 5 : 22 km
- Jour 6 : 19 km
- Jour 7 : 7 km*

* pourra être augmenté par un supplément de parcours dans de bonnes conditions locales.



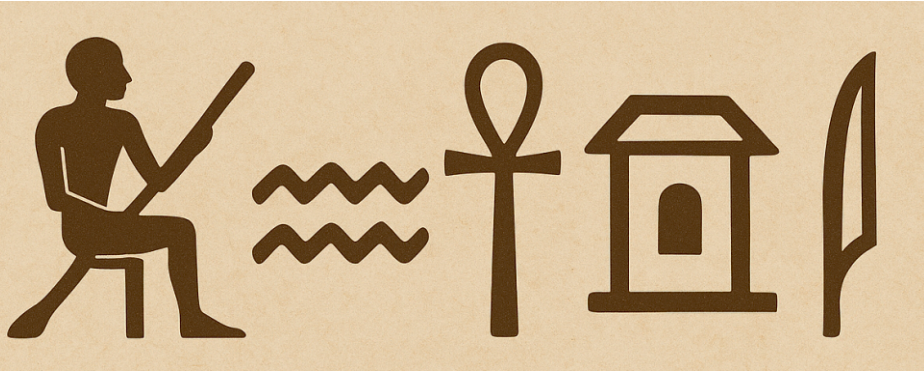


Le Nil

Egypte



À la rame sur le fleuve des pharaons بالمجداف على نهر الفراعنة



Amenhotep II (également connu sous le nom d'Amenophis II) était un pharaon de la XVIIIe dynastie qui a régné de 1427 à 1401 av. J.-C. environ. Il a mené plusieurs campagnes militaires en Asie et est connu pour ses exploits le long du Nil.

Aménophis II était connu pour ses prouesses physiques et athlétiques, ce qui est relativement inhabituel dans les récits concernant les pharaons. Des inscriptions de son règne le décrivent comme un archer exceptionnel, un cavalier habile et un homme d'une grande force physique. Il existe notamment une stèle où il affirme avoir ramé vigoureusement sur une embarcation royale, démontrant ainsi sa force et son endurance.

Ce qui est remarquable avec Aménophis II, c'est plutôt qu'il s'agit d'un des rares cas où un pharaon est spécifiquement vanté pour ses compétences personnelles en matière de rame, ce qui était généralement une activité réservée aux classes inférieures et non à la royauté divine.

Nous avons le plaisir de vous présenter l'expérience unique de trek à l'aviron sur le Nil, reliant les villes historiques d'Esna et d'Assouan. Cette odysée nautique offre une perspective inédite sur les trésors de la Haute-Égypte, permettant de découvrir ses merveilles archéologiques et ses paysages saisissants au rythme des rames.

Le parcours de près de 200 kilomètres sur les eaux mythiques du Nil combine l'effort sportif de l'aviron avec la découverte culturelle des sites les plus fascinants de la région. Une immersion totale dans l'histoire millénaire de l'Égypte et sa culture contemporaine.

Ce trek s'adresse aux rameurs expérimentés et aux amateurs passionnés souhaitant vivre une expérience authentique.

Un « voilier » assurera en partie l'hébergement et les repas, ainsi que des hôtels.

8 jours > 200 km



dates : 7-14 novembre
14-21 novembre
21-28 novembre



Le Nil



19h : Soirée de bienvenue et dîner sur le bateau.

Programme prévisionnel (susceptible d'aménagements)

Jour 1 : Assouan, arrivée à l'hôtel
20h : Dîner de bienvenue

Jour 2 : Assouan
9h : Temple de Feyala
13h : Déjeuner
15h : Barrage d'Assouan
17h : Village nubien
19h : Dîner au village nubien

Jour 3 : Traversée en aviron jusqu'à Komombo (48 km)
7h30 : Départ
10h : Pause sur le bateau
11h : Traversée
14h : Déjeuner sur le bateau
15h : Visite du temple de Komombo

Jour 4 : Traversée en aviron jusqu'à Edfou (63 km)

7h30 : Départ
11h : Pause sur le bateau
12h : Traversée
16h : Déjeuner sur le bateau
19h : Galabeya (fête traditionnelle) et dîner sur le bateau

Jour 5 : Traversée en aviron jusqu'à Esna (48 km)

7h30 : Départ Aviron
10h : Pause sur le bateau du Nil
11h : Aviron
14h : Déjeuner sur le bateau du Nil
Passage des écluses d'Esna en bateau
Horloge des péniches et des bateaux à Esna
17h : Arrivée à Louxor en bateau du Nil
19h : Soirée de clôture et dîner sur le bateau du Nil

Jour 6 : Louxor (pas de navigation)

9h : Débarquement du bateau sur le Nil
9h30 : Vallée des Rois
12h : Temple de Karnak
15h : Déjeuner
17h : Temple de Louxor
19h : Dîner à l'hôtel

Jour 7 : Départ pour Esna et traversée en barque jusqu'à Louxor (48 km)

6h30 : Retour en bus à Esna
9h : Départ en barque
11h : Pause sur une île
12h : Départ en barque
15h : Arrivée à Louxor (fin de la navigation)
19h : Dîner et soirée de clôture à l'hôtel

Jour 8 : Départ de Louxor

4 bateaux

Retour sur l'année 2025 : quelques treks organisés au nord et au sud



avril : Suisse



mai : Grèce A



mai : Grèce B



mai : Grèce C



mai : Monténégro



juillet : Norvège



juillet : Suède 1



août : Suède 2

**Prochainement en décembre 2025 :
la Mauritanie ! 1ère mondiale**



octobre : Portugal

Merci à tous nos partenaires pour le succès de ces treks.

contact :

contact@aventuresaviron.com

Partenaires et démarches:

RIENDANLD.NET



Fournisseur de yoles et yolettes équipées de pelles «h» et leur remorque (<https://rowingtrek.com>).



Compensation carbone des transports et déplacements, et aussi : éco-gestes (exemples : pas de bouteilles plastique, couverts réutilisables, partage de matériels personnels,)



Merci aux clubs d'aviron, marinas, etc qui ont la gentillesse de nous accueillir lors de nos passages.

Combien coûte la participation à un trek ?

Comme il s'agit de projets communautaires, le budget est estimé et comprend en général : la logistique bateaux, les hébergements, les frais de nourriture et divers, Il ne comprend pas le transport A/R pour atteindre la région du trek ni les frais d'assurance rapatriement, les boissons autres que l'eau, thé et café.

Légende des estimations de coût (hors transport/assurance) :

€ entre 600 et 1000 €

€€ entre 1000 et 1400 €

€€€ plus de 1400 €



Chèques vacances, coupons sports, cartes bleues acceptés sous conditions.

Virement, chèques, espèces, sans conditions.

Pour tout renseignement : contact@aventuresaviron.com

Frais d'inscription à un trek : 15 € (non remboursables)

Sous réserve de modifications : suivez l'actualité sur
<https://aventuresaviron.com>



Tour opérateur spécialisé dans l'aviron

Aventures Aviron

SASU au capital variable de 7500 euros
inscrite au Registre du Commerce et des Sociétés de Limoges
sous le numéro 983700949

Siège social :

**13 rue Suzanne Lenglen
87920 Condat-sur-Vienne (France)**

représentée par Christophe Le Bel

Téléphone : (+33) (0) 6 62 01 86 53

Courriel : contact@aventuresaviron.com

N° TVA Intracommunautaire : FR79 983 700 949.

Régime fiscal : Agences de voyages

Aventures Aviron est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (N° IM087240001, article R. 211-21 du code du tourisme).

La garantie financière est apportée par :

APST, 15 AVENUE CARNOT, 75017 PARIS, FRANCE.

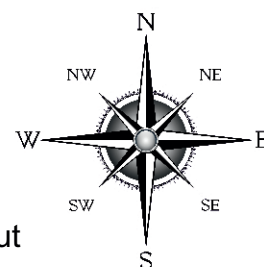
Cette garantie permet aux participants des treks d'être protégés en cas de faillite.



L'assurance de responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de :
HISCOX SA, 49 AVENUE DE L'OPÉRA, 75002 PARIS, FRANCE

Espace client suivi des treks :

<https://suivi.aventuresaviron.com>



Toutes les cartes présentées sur ce fascicule sont orientées Nord vers le haut

<https://aventuresaviron.com>