



Höga kusten

Haute Côte - Suède 

La Haute Côte (Höga Kusten en suédois) est une région côtière spectaculaire située dans le nord-est de la Suède, entre les villes d'Örnsköldsvik et au nord d'Hudiksvall, le long du golfe de Botnie. Classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO en 2000 pour sa géologie unique, cette région offre des paysages saisissants, une nature préservée.

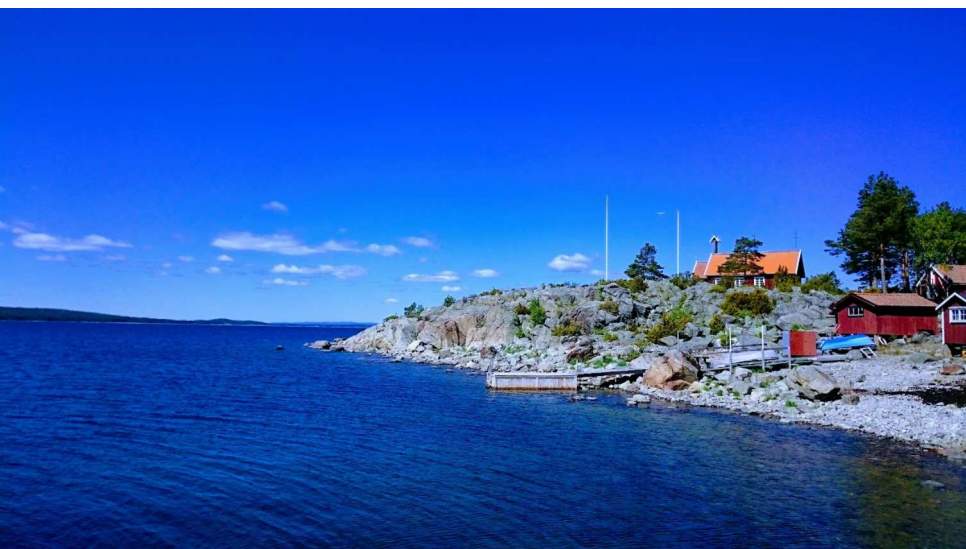
Au début du trek, deux étapes sont prévues sur des îles.

Petite et isolée, l'île de Trysunda est une destination appréciée des amateurs de nature et de tranquillité. Elle offre des plages de sable blanc et une atmosphère plus sauvage. Un arrêt à mi-journée est prévu.

Surnommée "la perle de la mer de Botnie", l'île d'Ulvön est l'une des îles les plus populaires de la région. C'est un ancien village de pêcheurs renommé pour son surströmming, le célèbre hareng fermenté suédois. L'île offre de magnifiques maisons en bois rouge, des sentiers de randonnée, et des paysages marins idylliques. Le groupe y passera la nuit avant de rejoindre le lendemain la petite île Högbonden, un joyau caché, offrant un mélange d'histoire maritime, de paysages sauvages et de sérénité.

Les jours suivants permettront de découvrir des paysages variés entre côte et petites îles, petits villages de pêcheurs, parcs naturels, plages de sable blanc...

La fin du trek sera l'occasion d'être accueilli par Marie F., rameuse suisse originaire de la région d'Hudiksvall, petite ville au charme indéniable avec ses charmantes maisons en bois colorées.



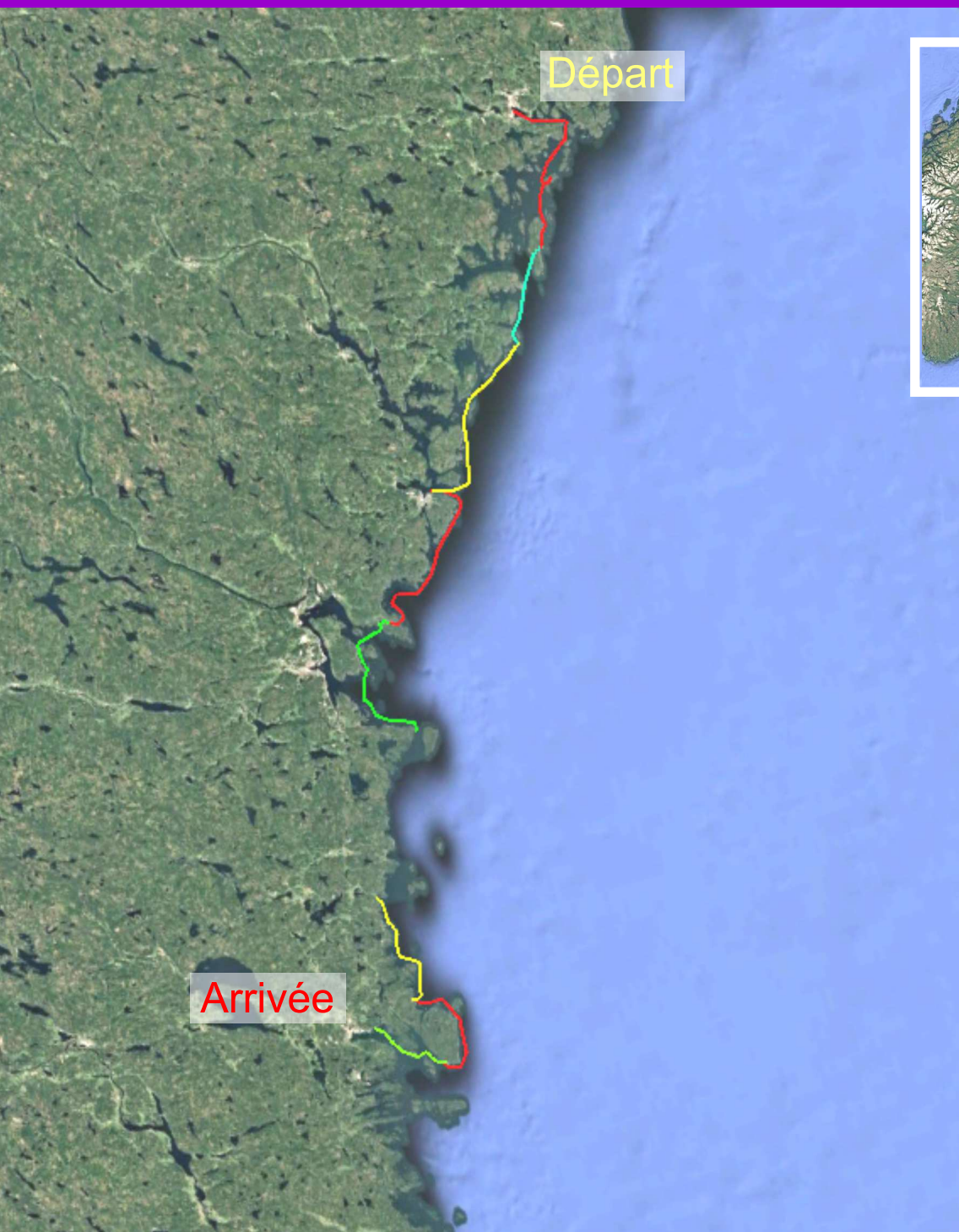
8 jours ➤ 251 km



dates : 31 Juillet au 9 Août



Höga kusten



Parcours de rame :

Jour 1 : 44 km
Jour 2 : 21 km
Jour 3 : 41 km
Jour 4 : 37 km
Jour 5 : 36 km
Jour 6 : 28 km
Jour 7 : 26 km
Jour 8 : 18 km

Sur une partie du trek, un rechargement des bateaux sera nécessaire afin de passer un secteur sans abri.

Quelques nuitées en camping « sauvage » ou pas sont prévues, mais en majorité, il y aura des hébergements.

La Haute Côte est le lieu où l'on trouve le soulèvement post-glaciaire le plus élevé au monde. Après la dernière glaciation, la croûte terrestre s'est mise à remonter, et cette région continue de s'élever d'environ 8 mm par an. Depuis la fonte des glaciers, elle s'est soulevée d'environ 300 mètres. Les habitants plaisantent souvent sur le fait qu'ils doivent ajuster leurs maisons ou leurs jardins, car "la terre monte constamment".

