



# Sunnhordland

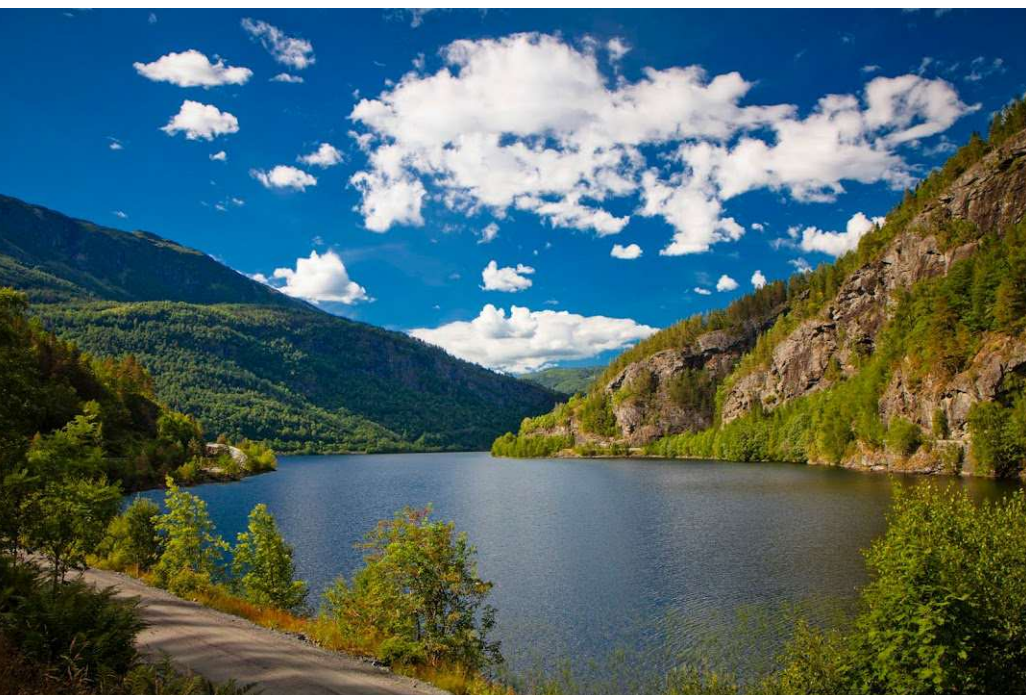
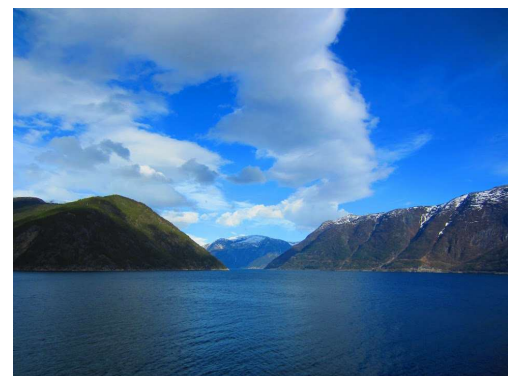
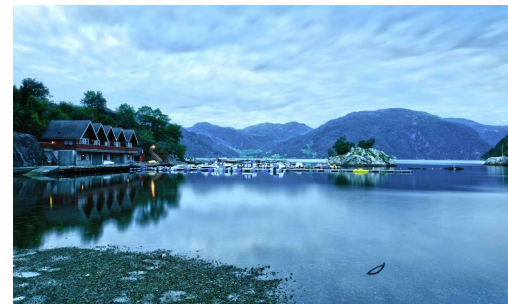
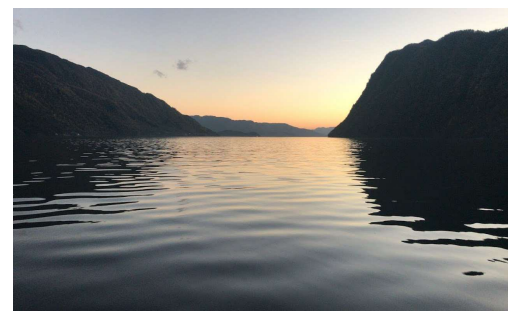
Geopark, Folgefonna et Hardangerfjord - Norvège 

Le trek commencera par la traversée du Géopark Sunnhordland, situé dans la région de Sunnhordland sur la côte ouest de la Norvège, un véritable paradis pour les amateurs de géologie et pour les amoureux des paysages maritimes typiques du pays. Entouré par le fjord de Hardanger et la mer du Nord, le parc se compose de nombreuses petites îles, fjords, et canaux navigables, propices à découvrir des colonies de phoques, ainsi que des oiseaux marins qui peuplent cette région riche en vie sauvage. En remontant vers le nord-est, il sera possible d'observer le glacier Folgefonna qui semble descendre directement dans l'eau.

Le Hardangerfjord est le deuxième plus grand fjord de Norvège et l'un des plus célèbres. Il s'étend sur environ 179 kilomètres de la côte atlantique jusqu'à l'intérieur des terres, offrant une diversité de paysages saisissants où les montagnes abruptes se fondent dans les eaux profondes du fjord. Les célèbres cascades telles que Vøringsfossen (182 m de chute) et Steinsdalsfossen tombent dans les fjords et ajoutent à la beauté maritime de la région.

Une étape est prévue à proximité d'un centre de conservation maritime où des bateaux traditionnels norvégiens en bois sont restaurés et exposés. Les visiteurs peuvent en apprendre davantage sur les techniques de construction navale traditionnelle et voir des artisans travailler sur des bateaux centenaires.

Le trek s'achèvera dans le petit village pittoresque Eidfjord. Il abrite notamment une église en pierre, l'église d'Eidfjord, qui date de 1309, l'une des plus anciennes églises en pierre de Norvège encore en usage aujourd'hui.



7 jours ➤ 298 km

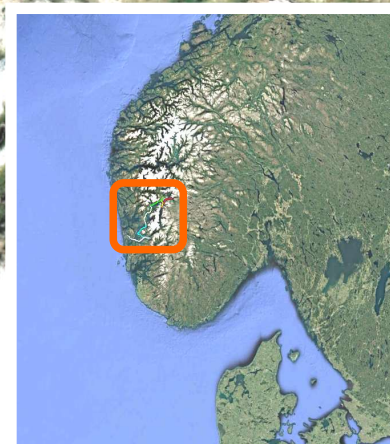


dates : 11 au 19 Juillet





# Sunnhordland



A noter :

- Le fromage brun norvégien, le brunost, est une spécialité très populaire dans cette région.
- L'élevage de chèvres est une activité traditionnelle.
- Dans le folklore norvégien, les trolls occupent une place importante, et il n'est pas rare d'entendre des histoires de trolls liés aux montagnes et aux fjords de la région. Dans les montagnes surplombant le Hardangerfjord, il y a une formation rocheuse connue sous le nom de Trolltunga (« la langue du troll »).

Ce trek est très difficile : il demande une préparation physique, technique et mentale importante.

Les jours 2 et 3 sont susceptibles d'être raccourcis si un hébergement est trouvé dans une zone moins lointaine. Dans ce cas, le trek serait réduit à 255 km sans en altérer la « saveur ».

L'hébergement a été soigné afin de compenser les efforts nécessaires.

Le climat norvégien (tempéré côtier influencé par le Gulf Stream) peut être tout de même rude : la pluie y est abondante. Il convient de bien s'équiper !

## Parcours de rame :

Jour 1 : 38 km  
Jour 2 : 56 km\*  
Jour 3 : 60 km\*  
Jour 4 : 51 km\*  
Jour 5 : 35 km  
Jour 6 : 26 km  
Jour 7 : 36 km

\*Attention à bien vous préparer.